

Weekly Menu

10月12日 ~ 10月16日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

牛メンチカツ

月

鯖のカレー竜田揚げ

エネルギー 823 kcal 食塩相当量 3.5 g

エネルギー 792 kcal 食塩相当量 2.5 g

鶏そぼろ丼

火

さんまの塩焼き

エネルギー 739 kcal 食塩相当量 2.8 g

エネルギー 644 kcal 食塩相当量 2.0 g

チキンのグリル
トマトソース

水

鰯フライ
野菜の盛り合わせ

エネルギー 765 kcal 食塩相当量 3.3 g

エネルギー 802 kcal 食塩相当量 1.9 g

豚肉の味噌ジャン焼き

木

赤魚の煮付け

エネルギー 825 kcal 食塩相当量 3.6 g

エネルギー 663 kcal 食塩相当量 2.3 g

チキンの照り焼き

金

白身魚のチリソース

エネルギー 705 kcal 食塩相当量 3.2 g

エネルギー 699 kcal 食塩相当量 2.7 g

今週の麺・丼

味噌バターラーメン・麻婆豆腐丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。