Weekly Menu

11月9日 ～ 11月13日

	デイリーランチA ￥480		デイリーランチB￥480
月	ゆず味噌とんかつ エネルギー 685 kcal 食塩相当量 3.9 g	月	豆腐ハンバーグ （きのこあん） エネルギー 630 kcal 食塩相当量 3.9 g
火	肉じゃがコロッケ エネルギー 864 kcal 食塩相当量 4.1 g	火	さわらの南部焼き エネルギー 673 kcal 食塩相当量 3.7 g
水	チキンの オイスターソース炒め エネルギー 731 kcal 食塩相当量 4.2 g	水	たらと秋野菜の 揚げだし エネルギー 777 kcal 食塩相当量 3.4 g
木	牛肉のソテー （ジャポネソース） エネルギー 720 kcal 食塩相当量 3.7 g	木	いわしの梅煮 エネルギー 790 kcal 食塩相当量 4.5 g
金	豚肉のピカタ （トマトソース） エネルギー 691 kcal 食塩相当量 3.8 g	金	白身魚の彩 エスカベージュ エネルギー 606 kcal 食塩相当量 3.6 g

今週の麺・丼

辛麺・牛焼肉丼

※先週に引き続きこちらのメニューになります。

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。

学校法人 中村学園
中村学園事業部