Weekly Menu

11月23日 ～ 11月27日

デイリーランチA ￥480	デイリーランチB￥480
肉味噌と生野菜のビビンバ丼	鯵のバジルフライ
エネルギー 671 kcal 食塩相当量 4.4 g	エネルギー 726 kcal 食塩相当量 3.2 g
牛肉とごぼうの柳川風	白身魚のピカタ（お好み焼き風）
エネルギー 750 kcal 食塩相当量 5.1 g	エネルギー 634 kcal 食塩相当量 5.0 g
チキンのグリル（きのこクリームソース）	たらのチーズパン粉焼き
エネルギー 660 kcal 食塩相当量 3.9 g	エネルギー 563 kcal 食塩相当量 3.6 g
豚バラ大根	コロコロ野菜の味噌バター丼
エネルギー 697 kcal 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 644 kcal 食塩相当量 3.7 g
鶏の唐揚げ（おろしポン酢）	赤魚の韓国風煮
エネルギー 627 kcal 食塩相当量 4.8 g	エネルギー 542 kcal 食塩相当量 3.5 g

月 火 水 木 金

今週の麺・丼

皿うどん・・・タコライス

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。

学校法人 中村学園
中村学園事業部