Weekly Menu

11月30日 ～ 12月4日

	デイリーランチA ￥480		デイリーランチB ￥480
月	揚げ豆腐と豚肉の野菜あんかけ エネルギー 794 kcal 食塩相当量 4.3 g	月	ブリ大根 エネルギー 802 kcal 食塩相当量 5.1 g
火	鶏肉のもろみチーズ焼き エネルギー 730 kcal 食塩相当量 4.4 g	火	鰺の胡麻大葉天ぷら エネルギー 776 kcal 食塩相当量 3.2 g
水	照り焼きハンバーグ エネルギー 831 kcal 食塩相当量 4.1 g	水	さわらのムニエル エネルギー 688 kcal 食塩相当量 3.9 g
木	鶏天 エネルギー 833 kcal 食塩相当量 3.8 g	木	赤魚の野菜蒸し エネルギー 630 kcal 食塩相当量 2.8 g
金	牛肉のチャプチェ エネルギー 795 kcal 食塩相当量 4.8 g	金	ヤンニョムフィッシュ エネルギー 800 kcal 食塩相当量 4.9 g

今週の麺・丼

豚骨ラーメン・・・ルーローハン

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。

学校法人 中村学園
中村学園事業部