

# Weekly Menu

11月18日 ~ 11月22日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

メンチカツ

月

さばの  
韓国風タレ漬け

エネルギー 670 kcal 食塩相当量 4.6 g

18日

エネルギー 689 kcal 食塩相当量 4.8 g

豚肉の竜田揚げ

火

白身魚の  
卵マヨネーズ焼き

エネルギー 627 kcal 食塩相当量 2.5 g

19日

エネルギー 555 kcal 食塩相当量 3.3 g

肉団子とパプリカ  
のケチャップ炒め

水

さばの七味焼き

エネルギー 641 kcal 食塩相当量 4.8 g

20日

エネルギー 550 kcal 食塩相当量 4.0 g

豚肉の  
チンジャオロースー

木

白身魚の  
揚げおろし煮

エネルギー 466 kcal 食塩相当量 3.3 g

21日

エネルギー 494 kcal 食塩相当量 3.6 g

牛肉と野菜の  
カレー炒め

金

鯖の胡麻しそ揚げ

エネルギー 532 kcal 食塩相当量 3.9 g

22日

エネルギー 606 kcal 食塩相当量 2.6 g

今週のラーメン  
今週の丼

味噌ラーメン  
えび天丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。  
ご了承下さい。