

Weekly Menu

1月20日 ~ 1月24日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

豚肉の
スタミナ焼き

月

さばの竜田揚げ

エネルギー 557 kcal 食塩相当量 3.6 g

20日

エネルギー 516 kcal 食塩相当量 2.9 g

麻婆豆腐

火

エビのフリッター
オーロラソース

エネルギー 544 kcal 食塩相当量 4.7 g

21日

エネルギー 625 kcal 食塩相当量 3.8 g

チキンの
トマト煮込み

水

白身魚の
チリソース

エネルギー 661 kcal 食塩相当量 4.1 g

22日

エネルギー 531 kcal 食塩相当量 3.6 g

豚肉の
ねぎ味噌焼き

木

パリパリ皿うどん

エネルギー 568 kcal 食塩相当量 3.2 g

23日

エネルギー 518 kcal 食塩相当量 2.6 g

鶏肉の二色揚げ

金

鮭の
野菜あんかけ

エネルギー 771 kcal 食塩相当量 4.2 g

24日

エネルギー 615 kcal 食塩相当量 4.0 g

今週のラーメン
今週の丼

塩ラーメン
牛焼肉丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。