

Weekly Menu

3月10日 ~ 3月14日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

おろし照り焼き
ハンバーグ

エネルギー 349 kcal 食塩相当量 1.1 g

月

10日

鯖のカレー天ぷら

エネルギー 220 kcal 食塩相当量 0.4 g

ポテトオムレツ

エネルギー 235 kcal 食塩相当量 1.3 g

火

11日

エビチリ

エネルギー 271 kcal 食塩相当量 2.1 g

鶏肉と煮卵の
さっぱり煮

エネルギー 346 kcal 食塩相当量 1.8 g

水

12日

白身魚の唐揚げ

エネルギー 193 kcal 食塩相当量 0.5 g

豚肉の中華炒め

エネルギー 245 kcal 食塩相当量 1.3 g

木

13日

すりみとれんこんの
ちぎり揚げ

エネルギー 164 kcal 食塩相当量 0.2 g

鶏肉の塩唐揚げ

エネルギー 370 kcal 食塩相当量 14.0 g

金

14日

鯖の柚庵焼き

エネルギー 221 kcal 食塩相当量 1.3 g

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。