

Weekly Menu

12月1日 ~ 12月5日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

揚げ豆腐の
野菜あんかけ

月

鯖の
ごま照り焼き

エネルギー 851 kcal 食塩相当量 4.0 g

エネルギー 761 kcal 食塩相当量 4.3 g

天ぷら
盛り合わせ

火

秋刀魚の塩焼き

エネルギー 654 kcal 食塩相当量 3.5 g

エネルギー 654 kcal 食塩相当量 3.5 g

タンドリーチキン

水

いか天
チリソース

エネルギー 752 kcal 食塩相当量 3.2 g

エネルギー 657 kcal 食塩相当量 3.4 g

味噌カツ

木

鰯の南蛮漬け

エネルギー 767 kcal 食塩相当量 3.5 g

エネルギー 547 kcal 食塩相当量 2.4 g

回鍋肉

金

鯖の七味照り焼き

エネルギー 625 kcal 食塩相当量 3.5 g

エネルギー 723 kcal 食塩相当量 4.2 g

今週の麺
五目あんかけラーメン

今週の丼
牛卵とじ丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。

 学校法人 中村学園
中村学園事業部